



SECTOR Residencias



En la Fundación Ecología y Desarrollo podemos asesorarle en materia de uso eficiente del agua, proporcionándole acceso a información, publicaciones, guías y entidades de interés.

Promueve y gestiona

FUNDACIÓN ECOLOGÍA Y DESARROLLO

Plaza de San Bruno, 9
50001 Zaragoza
Tel. 976 298 282, Fax 976 203 092

agua@ecodes.org

<http://www.agua-dulce.org>

Con la colaboración de



Socios



Realización: Colectivo de Educación Ambiental, s.l. • 2005 • Papel 100% reciclado y libre de cloro.



Guía

de bolsillo de Buenas Prácticas

Uso eficiente del agua en la ciudad

SECTOR Residencias





Guía

de bolsillo de Buenas Prácticas

Uso eficiente del agua en la ciudad

SECTOR Residencias

Práctica de referencia ●●●

Residencia Fundación Rey Ardid

C/ Guillén de Castro, 2-4.
50018 Zaragoza.
976 73 10 00
Cristina Alonso (Coordinadora de Medio Ambiente)



Resumen

La Residencia Ramón Rey Ardid, gestionada por la Fundación Rey Ardid aunque con titularidad del Gobierno de Aragón, se ha convertido en un modelo de uso eficiente de agua trabajando en dos áreas diferentes: concienciación de los usuarios y selección de tecnologías ahorradoras en las sustituciones de mantenimiento y en nuevas instalaciones.



Partida

Las instalaciones cuentan con algo más de 2.700 m² distribuidos en tres plantas, con un total de 40 camas para internos a tiempo completo y 20 plazas como centro de día. Dispone de comedor, lavandería y una gran zona ajardinada que sigue los criterios básicos de xerojardinería.



Objetivos

Dada la actividad educativa y de entrenamiento para la vida diaria que desempeña la residencia, tienen especial importancia los objetivos de sensibilización de internos y empleados en el uso eficiente del agua.



Descripción

Las labores de sensibilización se desarrollan aprovechando las vías de comunicación de los empleados (notas internas, boletines, etc.). Se ha realizado una identificación de los elementos ahorradores instalados en la mayor parte de la residencia y se realiza un mantenimiento eficaz de las instalaciones.



Resultados

El consumo de agua en el centro resulta muy bajo al comparar los valores obtenidos con los de referencia para centros con similares patrones de consumo (hoteles, geriátricos, hospitales). La estabilidad de las cifras de consumo a lo largo de todo el año, indica la correcta gestión del agua en el centro.



Problemas

Al hecho conocido de que el trabajo de concienciación es más laborioso que la modificación de fontanería, se suman las especiales condiciones de los usuarios del centro. Esto hace que los valores de ahorro obtenidos tengan una especial relevancia.

Buenas prácticas

●●● ¿Sabías que...?

Las zonas ajardinadas suponen una parte muy importante del consumo de agua en este tipo de instalaciones y se pueden diseñar siguiendo criterios de eficiencia en el consumo sin renunciar a la estética.

Con la adopción de algunas sencillas tecnologías de uso eficiente del agua, la incorporación de buenos hábitos y con la sensibilización del personal y usuarios del centro, podemos reducir el consumo, disminuir la factura de agua y energía y proteger el medio ambiente.

En cuanto a **buenos hábitos**:

- Informar al personal y a los usuarios de las medidas que se han llevado a cabo para reducir el consumo de agua.
- Animar al personal y a los usuarios a que adopten hábitos responsables a la hora de utilizar el agua.

En cuanto a **tecnologías ahorradoras**:

- En lavanderías, cocinas y cafeterías, en las que se realiza un uso intenso durante gran cantidad de horas al día, la elección de electrodomésticos eficientes supone una importante reducción de consumo.
- Correcta elección, instalación y mantenimiento de los equipos de refrigeración (aire acondicionado, torres de refrigeración) y calefacción. Las torres de refrigeración y las instalaciones de fontanería necesitan un tratamiento específico contra la legionelosis. Existen tratamientos modernos que no requieren un consumo de agua excesivo.
- La elección de una tecnología eficiente en fontanería reduce de una manera muy importante el consumo de agua de la instalación.
 - Reductores de presión en la red principal. Si se dispone de una presión alta puede reducirse hasta los 3/3,5 bar.
 - Aireadores/perlizadores para los grifos de servicios y cocina (40-50% de ahorro).
 - Grifos con temporizador a 8 l/min o electrónicos con caudal regulado a 6 l/min.
 - Reductores de caudal en grifos y duchas o cabezales de ducha ahorradores.
 - Griferías termostáticas en duchas, con cabezal ahorrador regulado a menos de 10 l/min (hasta un 50% de ahorro).
 - Mecanismos de doble descarga (3 ó 6 l) o de descarga interrumpible en las cisternas de los inodoros (hasta un 40% de ahorro).

