

## ¡Revisa tu ciclo del agua! ¿Respetas el agua?

**Instrucciones:** marca la respuesta adecuada, suma tus puntos y...  
**¡averigua si respetas el agua! ¡No hagas trampas!**  
Utiliza un lápiz para que el cuestionario pueda ser reutilizado.

- ¿Cierras el grifo mientras te lavas los dientes?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Te duchas en lugar de bañarte?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Ignoras cuando un grifo gotea?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Utilizas el inodoro como una papelera?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Tienes sistemas de ahorro de agua en tu casa?  
**A** más de tres **B** uno o dos **C** ninguno
- ¿Vacías el aceite de cocinar en el fregadero?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Riegas las aceras y calles?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Compruebas que los sistemas de irrigación utilizados en la agricultura no tengan pérdidas de agua?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Con qué frecuencia imprimes a doble cara?  
**A** siempre **B** a veces **C** nunca
- ¿Discutes con otras personas sobre nuestros problemas de agua?  
**A** con frecuencia **B** a veces **C** nunca

PUNTUACIÓN	
0 C 2 B 5 A 0 1	0 C 2 B 5 A 5
0 C 2 B 5 A 6	5 C 2 B 0 A 4
0 C 2 B 5 A 8	5 C 2 B 0 A 3
5 C 2 B 0 A 7	0 C 2 B 5 A 2
5 C 2 B 0 A 9	0 C 2 B 5 A 1

### ¡EL VEREDICTO!

#### 0-9 puntos

¡Un comportamiento terrible!  
¡Tienes que dejar de ser tan egoísta! Sé más considerado con aquellos menos afortunados que tú y con las generaciones futuras.

#### 10-24 puntos

Hmmmm... lo intentas, pero no lo suficiente. Lee atentamente las sugerencias para llegar a ser una persona que respeta el agua. Incorpora los consejos en tu rutina diaria y haz de nuevo el cuestionario por favor.

#### 25-39 puntos

¡No está mal, casi eres una persona que respeta el agua! Pero todavía puedes mejorar. Prueba algunas de nuestras sugerencias y haz de nuevo el cuestionario por favor.

#### 40-50 puntos

¡Enhorabuena! ¡Respetas realmente el agua! Sigue así y asegúrate de enseñar a otros a serlo también.

*No malgastes el agua...  
¡vas a necesitarla de nuevo!*



**CENTRO DE INFORMACIÓN DE NACIONES UNIDAS**  
14 rue Montoyer – B-1000 Bruselas

**PROGRAMA DE NACIONES UNIDAS PARA EL MEDIO AMBIENTE**  
Oficina Regional para Europa | Oficina de Enlace con la Unión Europea  
14 rue Montoyer – B-1000 Bruselas

## Día Mundial del Medio Ambiente – 5 de Junio de 2003



**AGUA – ¡Dos mil millones sufren sin ella!**



Para aprender a respetar el agua, visita:  
**DMMA** [www.unep.org/wed/2003/](http://www.unep.org/wed/2003/)  
**PNUMA** [www.unep.org](http://www.unep.org)

## Día Mundial del Medio Ambiente ¡No es en día más!

El día 5 de junio, se conmemora el *Día Mundial del Medio Ambiente* (DMMA). El DMMA es un día para reflexionar y actuar. Tenemos que examinar el estado de nuestro medio ambiente, considerar las acciones que cada uno de nosotros debe llevar a cabo y **actuar!**

La *Semana Verde Europea* y el DMMA tienen la misma meta: animar a las personas a ‘pensar en voz alta’ cómo podemos cambiar realmente nuestro comportamiento medioambiental. En consecuencia, a partir de este año, la Semana Verde se celebrará en torno al DMMA. La Semana Verde 2003 quiere generar un debate sobre consumo y producción sostenible, energía renovable & cambio climático y **agua**.

El DMMA 2003 está dedicado al agua – la fuente de la vida. El agua es un recurso limitado y la cantidad de agua dulce disponible para nuestro consumo ha permanecido constante durante los últimos 4000 años. La gran diferencia es que **ahora somos 6000 millones de personas**.

Un uso más inteligente del agua es esencial. Veamos qué podemos hacer para conservar, proteger y compartir el agua...

*«El agua no es necesaria para la vida; es la vida»* [SAINT EXUPÉRY]

# ¿Cómo puedes llegar a ser una persona que respeta el agua?

CONSEJO  
PÓMILO  
EN LA PARED

Puedes ahorrar más de 4 litros de agua si no la dejas correr mientras te lavas los dientes. Es mejor que llenes un vaso con agua para enjuagarte la boca. Además, no olvides cerrar el grifo mientras lavas los platos a mano, ya que la cantidad de agua utilizada puede variar entre 2 y 18 litros.

Darse un baño puede utilizar entre 150 y 200 litros de agua. Si te duchas en lugar de bañarte, puedes ahorrar hasta un 50 por ciento de agua. La ducha utiliza también entre 11 y 20 litros, así que dúchate rápidamente.

El goteo más insignificante puede derrochar hasta 75 litros por día y un grifo en mal estado puede causar un gasto innecesario de 35 000 litros de agua al año. Comprueba regularmente que no existan goteos o pérdidas en los grifos y tuberías de tu casa.

No uses el inodoro como una papelera. Podrás evitar así una contaminación innecesaria y que enormes cantidades de agua sean desperdiciadas.

Utilizando dispositivos de ahorro de agua, como mecanismos de doble pulsador para cisternas y reguladores de caudal para duchas, lavabos y grifos se puede ahorrar hasta un 60 por ciento de agua.

Nunca vacíes el aceite de cocina usado en el fregadero ya que un litro de aceite puede contaminar hasta 2 millones de litros de aguas subterráneas, ríos y océanos debido a que el agua forma parte de un sistema profundamente interconectado. Este tipo de contaminación difusa es una de las principales fuentes de contaminación en el mundo.

La mala gestión es, con mucha frecuencia, la causa de los problemas de agua. No riegues las calles y aceras ya que la hierba no va a crecer en ellas. Riega el césped o jardín fuera de las horas de sol y utiliza aspersores para no desperdiciar agua.

El sesenta por ciento del agua utilizada para la agricultura se pierde en fugas y evaporación. Un 10% de mejora de la eficiencia en la irrigación puede duplicar el agua disponible.

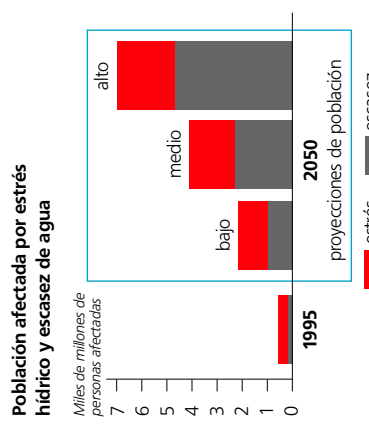
No sólo se necesitan árboles para fabricar 1 kg de papel, sino también 300 litros de agua. La industria papelera es uno de los sectores con mayor consumo de agua, así que acostúmbrate a imprimir a doble cara.

Transmite el mensaje de respeto por el agua y ayuda a concienciar a tu familia, amigos, comunidades y gobernantes sobre los serios problemas de agua que tenemos actualmente.

*Con tan poco... ¡puedes conseguir tanto!*



Extracción de agua como porcentaje del total disponible



Fuente: World Meteorological Organisation (WMO) - Geneva 1996 | Global Environment Outlook 2000 (GEO) - UNEP - Earthscan, London 1999

## Sabías que...

Casi el 97% del agua del mundo es salada, o lo que es lo mismo, no potable. Otro 2% se encuentra en forma de hielo. Esto deja únicamente un 1% para cubrir todas nuestras necesidades: la agricultura, la industria, y el uso residencial y doméstico.

Producir una comida típica y no sostenible -hamburguesa, patatas fritas y refresco- precisa 5 320 litros de agua que incluyen la necesaria para cultivar las patatas y los cereales para el pan, para alimentar al ganado, así como para producir el refresco.

El consumo doméstico medio de agua por persona y día: Francia 147 litros, Reino Unido 135 litros, Alemania 146 litros, España 158 litros, Suecia 199 litros, Italia 220 litros, Suiza 264 litros, Canadá 236 litros, **mientras que en los países en desarrollo la media es de solo 10 litros por persona!**

Más de mil millones de personas en el mundo no tienen acceso a agua potable. Un país de cada cinco sufrirá escasez de agua antes de 2030.

El consumo de agua en el mundo se ha multiplicado por siete en el último siglo.

El setenta por ciento de la Tierra está cubierta por agua. También el 70% del cuerpo humano está compuesto por agua, así como el 75% del cerebro humano y el 83% de nuestra sangre; la cantidad media de agua en un adulto es de 37 litros. Nuestra vida depende del agua y sin agua, podríamos morir en tres días.

Los lagos y las cuencas de los ríos no respetan fronteras. La lucha por el control del agua genera conflictos entre países, a menudo violentos. En el último siglo han tenido lugar en el mundo aproximadamente sesenta conflictos transfronterizos relacionados con el agua.

*El agua es preciosa... ¡cuidala!*



**AGUA - ¡Dos mil millones sufren sin ella!**



PNUMA

**DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE**  
5 DE JUNIO DE 2003

Para aprender a respetar el agua, visita:  
**DMMA** [www.unep.org/wed/2003/](http://www.unep.org/wed/2003/)  
**PNUMA** [www.unep.org](http://www.unep.org)

ENVÍA ESTA POSTAL Y AYUDA A NUESTRO PLANETA AZUL!

